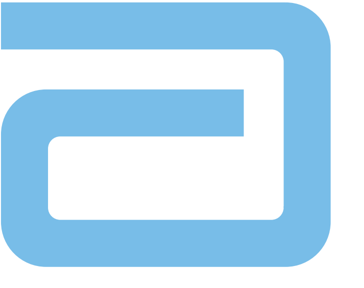


Lea esto primero
Guía para principiantes





IMPORTANTE: Para asegurar unos resultados exactos, lávese las manos y el sitio de análisis (por ejemplo, el antebrazo) con agua y jabón. Asegúrese de que no haya crema ni loción en el sitio de análisis. Séquese completamente las manos y el sitio de análisis.

1 Prepare el dispositivo de punción FreeStyle



1 Quite la tapa del dispositivo de punción en ángulo.



2 Introduzca firmemente una nueva lanceta FreeStyle en el receptáculo blanco para lancetas.



Sujete firmemente la lanceta en posición con una mano. Use la otra mano para quitar la tapa redonda de la lanceta girándola.



3 Vuelva a colocar la tapa hasta que encaje o haga clic. Tenga cuidado de no tocar la aguja descubierta de la lanceta.





4 Mire en la ventana del dispositivo de punción y gire la ruedecilla de ajuste para determinar el nivel de profundidad. Empiece en 2.



5 Arme el dispositivo tirando del asa de color gris oscuro. Es posible que ya haya armado el dispositivo cuando haya introducido la lanceta. Ponga el dispositivo de punción a un lado, vaya al paso siguiente.

2 Prepare su glucómetro FreeStyle Flash

CÓDIGO 27

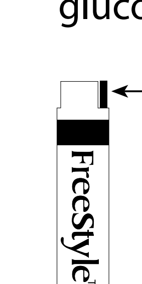


IMPORTANTE: El número de código de la pantalla del glucómetro debe coincidir con el número de código indicado en el lado del frasco de tiras de análisis. Siempre deben coincidir. De no hacerlo los resultados serán inexactos.

Esté listo para cambiar el código en el glucómetro de modo que coincida con el número de código del frasco de tiras de análisis.



1 Introduzca una nueva tira de análisis en el glucómetro cada vez que efectúe un análisis. El glucómetro se encenderá.



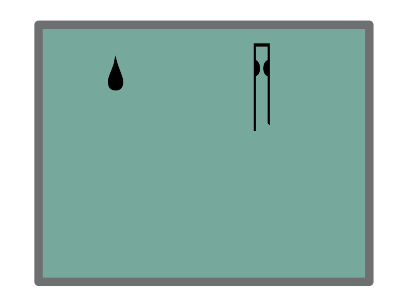
Parte superior

Introduzca solamente el extremo **superior** de la tira de análisis en el glucómetro.

Parte inferior



2 Tan pronto como vea el número de código en la pantalla, use el botón "**c**" para desplazar la pantalla hacia arriba o el "**m**" para desplazarla hacia abajo hasta que el número coincida con el del frasco de tiras. La ilustración de la izquierda constituye un ejemplo. Su glucómetro puede tener un número diferente.



3 **Espere** hasta que aparezcan los símbolos de la "gota de sangre" y "tira de análisis" en la pantalla del glucómetro **antes** de efectuar la punción en el sitio de análisis. Ponga el glucómetro a un lado y vaya al paso siguiente.

Continúe en el Paso 3 →

Estamos aquí para ayudarle. Llame al teléfono gratuito del departamento de servicio al cliente de Abbott Diabetes Care al 1-888-522-5226 o visítenos en www.AbbottDiabetesCare.com.





Lea esto primero
Guía para principiantes



IMPORTANTE: Use la tapa transparente para hacer un análisis en el antebrazo, parte superior del brazo, mano, muslo o pantorrilla.

3 Obtenga la muestra de sangre



1 Para atraer sangre fresca a la superficie del sitio de análisis, frote el sitio vigorosamente durante unos cuantos segundos hasta que sienta que se calienta.



2 Sujete la tapa transparente contra la parte superior del sitio de análisis. Oprima el botón de punción. No lo levante. Siga sujetando el dispositivo de punción y aumente gradualmente la presión durante varios segundos.



3 Mientras sujeta el dispositivo de punción sobre el sitio de análisis, mire a través de la tapa transparente; la muestra de sangre debe tener el tamaño aproximado de la cabeza de un alfiler (ejemplo: •).

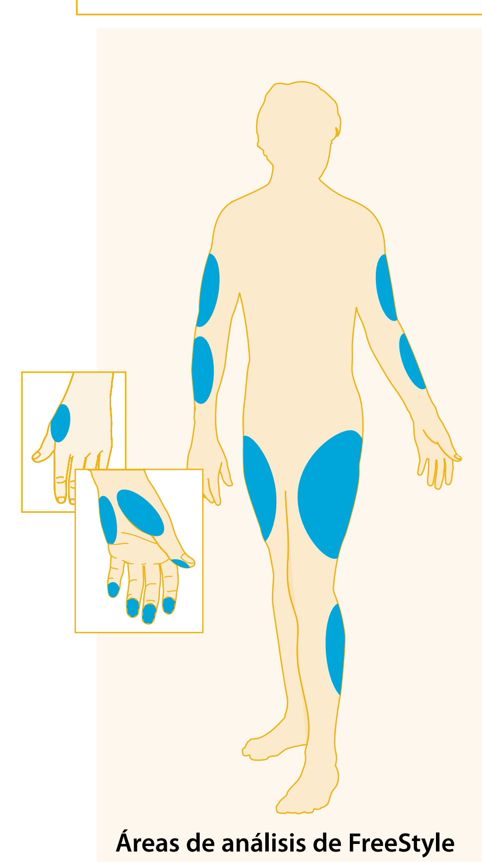
Levante el dispositivo de punción recto hacia arriba; tenga cuidado de no restregar la muestra de sangre por el sitio de análisis.

IMPORTANTE: *No introduzca la lanceta en lugares con venas o lunares evidentes para evitar un sangrado excesivo.*

IMPORTANTE: *No lleve a cabo la punción en áreas donde haya tendones o huesos que sobresalgan (por ejemplo, huesos de la mano y del tobillo).*

Continúe en el Paso 4

En unos estudios clínicos realizados, la mayoría de las personas dijeron no acusar dolor durante los análisis en el antebrazo. *(Abbott Diabetes Care dispone de datos en sus archivos.)*



Áreas de análisis de FreeStyle

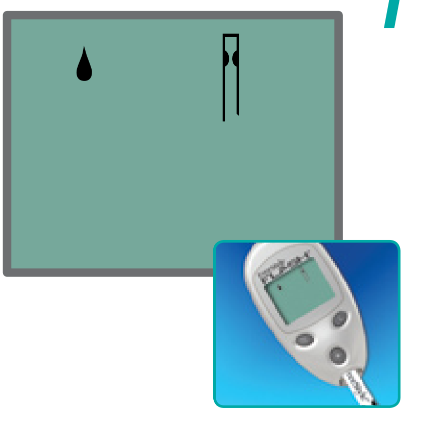
Haga el análisis en los dedos o en otro lugar

El sistema FreeStyle Flash™ puede usarse para analizar el contenido de glucosa de una muestra de sangre tomada del antebrazo, parte superior del brazo, mano, muslo, pantorrilla, así como de los dedos (consulte el Manual del propietario para obtener información adicional).

Advertencia: Si está haciendo un análisis para ver si sufre de hipoglicemia (bajo contenido en glucosa), o si no sabe que sufre de hipoglicemia, recomendamos que se haga un análisis en los dedos o en la palma de la mano (en la base del pulgar).

Consulte el Manual del propietario para obtener información completa sobre el sistema de monitoreo de glucosa en la sangre FreeStyle Flash. ART03323 Rev D 09/05

4 Llenado de sangre de la tira de análisis

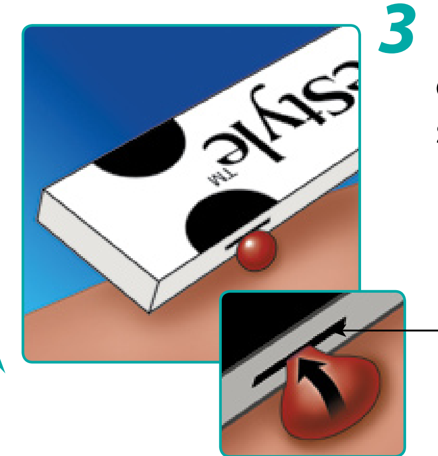


1 Asegúrese de que la tira de análisis esté en el glucómetro y el glucómetro esté encendido. (Si el glucómetro está en la modalidad de reloj, saque la tira de análisis y vuelva a introducirla en el glucómetro). Deje la tira de análisis en el glucómetro. Ahora estará listo para aplicar la muestra de sangre.



2 Acerque la tira de análisis a la muestra de sangre de forma ligeramente inclinada.

IMPORTANTE: Use sólo un borde de la tira por análisis. No aplique sangre a ambos bordes. Las tiras de análisis sólo se pueden usar una vez. Deseche las tiras de análisis usadas.

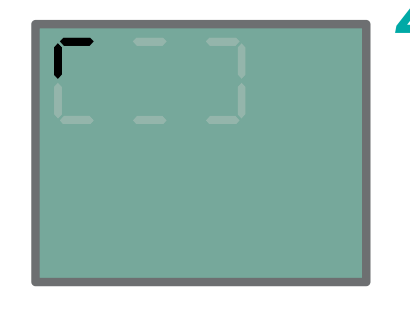


Borde de la tira de análisis

3 La tira de análisis se comporta como una esponja y absorbe la sangre a través del borde.

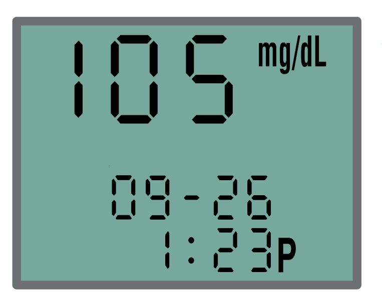


- **No** apriete la tira de análisis contra el sitio de análisis.
- **No** raspe la sangre para pasarla a la tira de análisis.
- **No** aplique sangre en el lado plano de la tira de análisis.
- **No** aplique sangre a la tira de análisis cuando esté fuera del glucómetro.
- **No** ponga sangre u objetos extraños en el orificio de la tira de análisis.



4 Levante la tira de análisis solamente cuando oiga un pitido o vea una línea de trazo corto que se mueve por la pantalla del glucómetro en sentido de las agujas del reloj. Esto significa que tiene suficiente sangre y que el glucómetro está leyendo la glucosa.

Puede seguir llenando la tira de análisis durante un máximo de 60 segundos. Simplemente asegúrese de llenar la tira de análisis sólo por el mismo borde.



5 El resultado del análisis estará listo cuando oiga *dos* pitidos. El resultado de su análisis de glucosa en la sangre se muestra en la pantalla.

Estamos aquí para ayudarle. Llame al teléfono gratuito del departamento de servicio al cliente de Abbott Diabetes Care al 1-888-522-5226 o visítenos en www.AbbottDiabetesCare.com.